



Le Regard. au bout des doigts

170 Avenue de Laon - 51100 REIMS

Tél : 06 68 40 10 96

leregardaaboutdesdoigts51@gmail.com



Mars 2025 - N°51

ISSN 2825-1490



Chers adhérents,

Les 6 derniers mois ont été marqués par des événements culturels et sportifs ! Un week-end à Paris pour découvrir le patrimoine accessible, des tournois de showdown et de torball pour promouvoir notre club handisport ainsi que nos événements traditionnels comme le repas de Noël, les diners à l'aveugle ou encore les ateliers et sorties de loisirs. Vous retrouverez aussi quelques nouveautés comme notre participation au nouvel an chinois.

Bonne lecture !

Trophée ESS harmonie mutuelle

Notre association a candidaté pour le trophée Économie Sociale et Solidaire d'harmonie mutuelle.

Leurs missions : la protection sociale et l'entraide auprès des populations les plus fragiles.

Nous étions en compétition avec d'autres associations sur le territoire de la Marne. Nous avons remporté la première place et la somme de 1 000 € ! L'aventure ne s'est pas arrêtée ici, car cette première place nous a qualifiés pour une compétition régionale avec l'opportunité de gagner 5 000 €.

Nous sommes arrivés 4ème ! Un bel exploit.

Nous pensions que l'aventure se terminait, mais non ! Notre candidature était éligible au prix coup de cœur des salariés d'harmonie mutuelle avec la possibilité d'atteindre la somme de 1 500 € au lieu des 1 000 € gagnés.

C'est donc reparti ! Nous étions en concurrence avec l'association arrivée 3eme en région. Nous avons gagné la



première place ! C'est donc au final 1 500 € alloués à notre association.

Nous étions invités à la remise de prix le vendredi 29 novembre à 17h à Laxou près de Nancy. Aurore, Françoise, Christophe et Isabelle s'y sont rendus. Une très belle cérémonie avec la diffusion de reportages vidéo sur chaque association. Nous avons également profité d'un concert, un duo féminin de violoniste et violoncelliste. Un grand merci aux membres d'Harmonie Mutuelle pour cette récompense.

Repas de fin d'année

Comme chaque année, notre association propose à ses adhérents de se retrouver avant les fêtes de Noël pour un repas gastronomique concocté par la maison Schosseler.

Nous étions une soixantaine de convives pour ce moment de joie et de retrouvailles. De nombreux invités extérieurs étaient présents et ont ainsi pu découvrir une association vivante et pleine de rires.

Lors de cette journée, une douzaine de lauréats ont remporté les pochettes surprises préparées par Françoise et Michel.

Notre présidente a présenté le bilan de l'année 2024 qui rend compte de beaucoup de réussite !

Une année sportive :

- relais de la flamme paralympique à Châlons-en-Champagne.
- développement des sections showdown et torball au sein du club handisport.
- participation au marathon pour tous des JO de Paris 2024.

Une année de trophées :

- prix spécial du jury pour Aurore, par le comité départemental Olympique et sportif de la Marne.
- trophée ESS harmonie mutuelle (prix coup de cœur des salariés).
- signature de la charte Romain Jacob pour favoriser le sport santé.

Sans oublier le reste de nos activités et sorties : groupe de parole, loisirs créatifs, randonnées, sortie à la distillerie Guillon, sortie à Berck pour voir les cerf-volant, weekend culturel à Paris, parcours d'orientation, l'été à l'association

Le Regard est une association qui bouge ! Mais aussi, une association qui lutte pour une meilleure inclusion et une meilleure autonomie. Nous participons au groupe de travail

accessibilité porté par la mission longévité handicap ville inclusive, nous représentons les personnes aveugles et malvoyantes lors des CDAPH au sein de la MDPH de la Marne, nous travaillons avec Grand Reims Mobilité etc

Voici quelques images de cette journée.



Handisport

Le club handisport se développe ! Nous avons ouvert une nouvelle section stretching, organisé plusieurs tournois amicaux et participé à plusieurs initiations comme le judo et le tir à l'arc. Retour sur ces événements :

- Tournoi amical de **torball**, organisé le 15 février au gymnase Richelieu de Reims.

Conçu et animé par les stagiaires STAPS, 6 équipes se sont affrontées tout au long de la journée. Les stagiaires ont géré l'arbitrage, l'accueil des joueurs, le déjeuner et les collations mais aussi la vérification du matériel, l'installation, le rangement et le covoitage. Ils ont également assuré la caisse, l'émargement, les discours et la remise des prix. Un grand bravo pour toute cette organisation !

Nous avions invité les joueurs du club Bien-Hêtre de Paris pour nous challenger ainsi que d'autres joueurs professionnels pour compléter nos équipes rémoises. Au terme de cette bataille acharnée pour le podium, c'est finalement l'équipe rémoise composée de Ryan, Geoffray, Arnaud et Antoine qui remporte le championnat ! Une vraie fierté pour nos joueurs qui pratiquent le torball depuis seulement quelques mois.

Pour ce très bel événement, nous étions entourés de Corinne Péran, Présidente du Comité Départemental Handisport de la Marne et membre du comité directeur de la Fédération Française Handisport.



Pour la saison prochaine, nos joueurs masculins envisagent de participer aux championnats de France 2026. Aurore quant à elle, seule joueuse féminine du club, participe au championnat de France féminin qui aura lieu à Monaco les 17 et 18 mai avec l'équipe de Nantes.

- **Tournoi amical de showdown, organisé le 21 décembre 2024 à la Polyclinique les Bleuets de Reims**

La Polyclinique a accueilli un événement marquant pour notre club : le Reims Royal Games Event ! Notre tout premier tournoi inter-club depuis l'ouverture de la section showdown en novembre 2023.



Ce tournoi organisé sur le thème des rois, s'est déroulé sous la forme d'un championnat. Chaque équipe portait le nom d'un roi ou d'une figure historique.

7 équipes, composées chacune d'un joueur rémois et d'un joueur issu d'un autre club, se sont affrontées dans un esprit de compétition et de convivialité. Suite à des rencontres intenses, c'est l'équipe "Louis XIV" qui a remporté le tournoi ! Composée du joueur le plus expérimenté, Emmanuel, du club Sport Lab Paris et d'Aristide, nouveau joueur à Reims depuis septembre 2024.

Cet événement n'aurait pas été possible sans Geoffray, qui a géré le planning des matchs, les invitations aux joueurs ainsi que

toute la logistique du tournoi. Mais aussi grâce à l'appui d'Arnaud, qui de son côté, a été un acteur clé dans l'organisation en s'occupant de la préparation des espaces de jeu, de l'installation du matériel et de la mise en place de tout le nécessaire pour accueillir les joueurs et arbitres. Il a également pris en charge la création des médailles et des trophées en ajoutant une touche unique à la cérémonie de remise des prix. Un grand merci également à Francine, bénévole précieuse, qui a assuré l'accueil des participants par un café d'accueil, qui s'est occupée du repas du midi et a accompagné les joueurs tout au long de la journée. Nous tenons également à remercier Émilie, Gilles et Eddy, qui se sont occupés de covoiturer les joueurs.

Pour assurer un arbitrage de qualité, des arbitres officiels de championnat ont été invités. Ils ont officié en binôme avec des stagiaires STAPS de notre association, leur offrant une belle opportunité de formation.

Ce premier inter-club a été un vrai succès, renforçant les liens entre les joueurs et les clubs participants. Merci à tous pour votre engagement et votre passion pour le showdown !

- Focus sur les activités mensuelles

Chaque mois, notre club handisport propose aux licenciés de découvrir une pratique sportive différente. Nous avons donc testé le judo avec le club de Cormontreuil, le crossfit avec le club crossfit reveal et le tir à l'arc avec la compagnie d'arc de Reims, Nous remercions chaleureusement Christophe Prudhomme pour le judo, Alex pour le crossfit et Claudette et Norbert pour le tir à l'arc. De très belles journées de découverte !



- Stretching

Depuis plusieurs mois, Coralie, bénévole au sein du Regard, propose aux licenciés du club handisport un créneau de stretching toutes les trois semaines. Ce cours comprend des étirements basés sur la respiration pour gagner en souplesse. En complément du stretching, Coralie n'hésite pas à s'adapter au public et propose aussi des exercices de renforcement musculaire pour les plus courageux.

Pour les personnes intéressées, le cours se passe à la polyclinique les bleuets à Reims (licence obligatoire).

Bowling

Tous les ans, nous vous proposons de nous retrouver pour une petite séance de bowling. C'est chose faite ! Le 8 février 2025, 12 participants se sont retrouvés au bowling le ColorBowl pour quelques parties. Nous avons constitués 3 équipes de 4 joueurs. Bravo à nos gagnants : Christophe, Chantal et Jean-Paul. Une après-midi bonne enfant sous le signe de la détente Jean-Paul et Irène ravis de cette première expérience reviendront avec plaisir !

Loi handicap du 11 février 2005

il y a vingt ans, la loi du 11 février 2005 a marqué un tournant majeur dans la reconnaissance des droits des personnes en situation de handicap. Aujourd'hui, alors que l'inclusion est plus que jamais un enjeu de société, il est essentiel de dresser le bilan des avancées réalisées et d'identifier les défis qui demeurent pour garantir à chacun une pleine participation à la vie sociale, professionnelle et citoyenne.

À l'occasion de cet anniversaire, le Gouvernement organise une journée de réflexion et d'échange au Handilab. Cet événement

réunira des acteurs publics, des associations, des entreprises ainsi que des citoyens engagés afin d'analyser les progrès accomplis et de définir les

actions à poursuivre pour une société pleinement inclusive.

Depuis 2005, des évolutions significatives ont permis d'améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap. L'accessibilité des infrastructures a progressé avec l'adaptation de nombreux établissements recevant du public et de certaines infrastructures de transport. Dans le domaine de l'éducation, le nombre d'élèves en situation de handicap scolarisés en milieu ordinaire a considérablement augmenté, passant de 130 000 en 2005 à plus de 520 000 aujourd'hui. L'insertion professionnelle a également connu des améliorations grâce à la mise en place d'incitations pour l'emploi et d'un accompagnement renforcé, même si le taux de chômage des personnes en situation de handicap reste encore deux fois plus élevé que la moyenne nationale.

Cependant, malgré ces avancées, des obstacles persistent et nécessitent une mobilisation renforcée.

L'accessibilité universelle demeure incomplète, notamment dans les transports et certains établissements publics, limitant encore l'autonomie des personnes concernées. L'accès à l'emploi reste un défi majeur, en raison des discriminations persistantes et de l'adaptation insuffisante des postes de travail. De plus, les démarches administratives restent souvent complexes et lentes, rendant l'accès aux droits plus difficile pour de nombreuses personnes.

Conscient de ces enjeux, le Gouvernement renouvelle son engagement en faveur d'une société inclusive et annonce plusieurs mesures concrètes pour accélérer les progrès. Dès décembre 2025, la prise en charge intégrale des fauteuils roulants sera mise en place afin de garantir un meilleur accès aux équipements essentiels. L'accessibilité des services publics et des plateformes numériques sera renforcée pour permettre une autonomie totale dans les démarches du quotidien. Enfin, les procédures

administratives seront simplifiées afin de faciliter l'accès aux prestations et d'améliorer l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Le Premier ministre François Bayrou rappelle que la pleine participation de chacun à la société est un impératif absolu

et souligne l'importance de poursuivre les efforts engagés. Selon lui, seule une action collective permettra de concrétiser pleinement les principes de la loi de 2005 et d'offrir à chaque citoyen, quel que soit son handicap, les mêmes opportunités et les mêmes droits.

Source : <https://handicap.gouv.fr/20-ans-de-la-loi-du-11-fevrier-2005>



Pour manifester notre mécontentement et notre révolte face à cette loi peu appliquée, nous nous sommes rendus place de la République à Paris le 10 février 2025 suite à l'appel à mobilisation du collectif handicaps sous le slogan : "La république, c'est nous aussi !"

Week end parisien

**Le Regard était en vadrouille à Paname cet automne pour un séjour culturel 100% accessible.
Retour sur ce périple riche et instructif pour notre quinzaine de voyageurs.**

Jour 1

Départ très tôt en bus depuis Reims pour rejoindre la capitale. Bonne ambiance dans le van pour commencer le périple ! A notre arrivée, nous débutons le séjour par une visite thématique en audiodescription des collections impressionnistes du musée d'Orsay. Notre guide a su parfaitement nous transporter grâce à ses descriptions précises et très détaillées. Un régal à écouter.

Ensuite, déjeuner dans une brasserie pour recharger les batteries, puis visite tactile au musée du quai Branly. Les adhérents ont pu toucher des statues, des costumes ou



encore des bijoux. Là aussi, notre guide nous a décrit tous les détails.

Enfin, pour terminer la journée, direction le Airbnb pour une soirée pizzas et une animation jeu de société mené par Aurore. Un très bon moment !

Jour 2



Réveil tranquille vers 8h pour tout le monde et petit déjeuner en « famille ». Puis direction le musée du Louvre pour découvrir la galerie tactile département de la sculpture. Des dizaines d'outils à toucher, mais aussi des textures comme le

marbre ou encore le bronze. Des explications sur le métier et des descriptions de sculpture. Une vraie inclusion qui permet de mieux comprendre le métier.

Déjà midi ! C'est l'heure du déjeuner. Nous étions dans une brasserie fort sympathique où là aussi, l'ambiance collective était des plus chaleureuses !

Pour terminer le séjour, nous avions rendez-vous près du carrousel du Louvre avec Michel, notre guide conférencier pour une visite commentée dans Paris. Nous avons traversé le temps et découvert de nombreux

secrets de l'histoire de Paris. Michel nous a emmené à la découverte de nombreux endroits : la place du carrousel, la place carrée, le pont des arts, mais aussi le pont neuf, l'île de la Cité avec la place Dauphine, la conciergerie et la première horloge publique, ou encore la sainte Chapelle de l'ancien Grand Palais Royal et la cathédrale Notre-Dame de Paris.

Une très belle visite pleine d'anecdotes appréciée de tous.

Retour à Reims en fin de journée avec des souvenirs plein la tête. Un très beau séjour qui sera reconduit !

Nouvel an chinois



Le dimanche 2 février 2024, notre association a participé au goûter du nouvel an chinois (cette année sous le signe du serpent de bois), organisé par l'association Yidao. Ambiance chaleureuse et bienveillante.

Après une petite initiation au Qi Gong animée par Yanli de l'association Yidao, le Regard a proposé une sensibilisation au handicap visuel.

Antoine, accompagné de Sunny, a, dans un premier temps expliqué le rôle du chien guide d'aveugle dans le quotidien d'un non voyant. Puis, Joseph a pris le relais et entraîné l'ensemble des participants à s'exercer à la technique de guidage le long d'un parcours à l'aveugle.



Ensuite, les participants ont pu se détendre à l'écoute du Guqin, un instrument ancestrale chinois joué par une intervenante chinoise. Enfin, toute la salle s'est rassemblée dans la joie et le bien-être en pratiquant le yoga du rire !

Cette première collaboration avec l'association Yidao fut une belle rencontre. Elle a éveillé des échanges conviviaux et bienveillants que nous nous sommes promis de réitérer !

Dîners à l'aveugle



Le Regard a organisé pour la seconde année consécutive, deux dîners à l'aveugle au restaurant Le Green à Bezannes. Son propriétaire, Jean-Marc Jussaume accueille ces deux

événements avec le même enthousiasme que l'année passée.

45 convives ont participé au dîner du samedi 12 octobre et 48 à celui du 16 novembre, répartis sur 4 tables de 12 personnes. L'objectif était de sensibiliser les personnes au handicap visuel en leur proposant de partager un repas les yeux bandés et ainsi les inciter à éveiller leurs sens afin de découvrir et de deviner les saveurs proposées.

Chaque soirée s'est déroulée comme suit :

Les convives sont accueillis à l'entrée du restaurant.

Suite aux salutations d'usage, chacun reçoit un masque occultant qu'il place sur ses yeux. Ce qui l'empêche de voir ce qui l'entoure.

Il est ensuite pris en charge par un malvoyant bénévole qui l'accompagne jusqu'à sa place. Une fois tout le monde installé, la présidente Aurore, prononce son discours d'accueil, suivi de celui du propriétaire du restaurant, Jean-Marc puis des précisions sur le déroulement

du repas sont apportées par Joseph.

Le début du dîner est alors déclaré ! Il se compose d'un apéritif, d'une entrée, d'un plat principal, d'un dessert et d'un café, accompagné d'un verre de vin.

Des animations sont proposées tout au long du repas : deviner le poids d'un panier garni gagner des lots grâce à notre tombola reconnaître la valeur des pièces de monnaie par le toucher.

À chacune des tables se trouvent deux convives déficients visuels qui animent, discutent et répondent aux éventuelles questions des invités sur leurs quotidien.

Les deux soirées ont été un véritable succès et les retours des convives sont intéressants et satisfaisants ! La plupart sont ravis !

Ils apprécient l'organisation ainsi que les échanges avec les personnes déficientes visuelles. Plusieurs

s'attardent longuement après le repas pour continuer à profiter de ces moments !

Fort du succès de cet événement qui nous a permis

de financer certaines activités du Regard, il a été décidé de le renouveler en 2025, toujours avec l'aimable participation de Jean-Marc !

Loisirs créatifs



Une fois par mois les mercredis, c'est atelier loisirs créatifs. Lors des derniers ateliers, Françoise a proposé aux adhérents de confectionner des portes clefs en perles, de jolis bracelets mais aussi des décorations de Noël comme des photophores durant la période des fêtes.

Toujours pleine d'idées et d'énergie, Françoise vous attend nombreux !

Agenda

Voici les dates à retenir pour nos prochains évènements :

- 14 mai : assemblée générale, salle Goulin.
- 7 septembre : parcours d'orientation, parc de Champagne.
- 6 décembre : repas de Noël, salle Saint-Thierry.

En fin d'année : les dîners à l'aveugle, le voyage à Paris, etc.

Notre association sera également mise à l'honneur lors d'animations organisées par des extérieurs :

- 22 juin, la grande traversée, par le parc régional de la montagne de Reims
- 18 mai : rallye promenade, par le Lion's club



ESPACE BASSE VISION KRYS

- Essai gratuit, sans engagement
- Prêt d'un mois avant achat
- Possibilité de location
- Contrat de reprise

BON D'ESSAI GRATUIT

Je souhaite bénéficier d'une séance d'essai gratuit sans engagement à l'espace basse vision.

Nom : Prénom :

Adresse :

CP/Ville :

Téléphone :

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h
24 rue de Talleyrand – 51100 REIMS
77 av de Laon – 51100 REIMS
121 av Jean Jaurès – 51100 REIMS