



Le Regard. au bout des doigts

170 Avenue de Laon - 51100 REIMS
Tél : 06 68 40 10 96
leregardauboutdesdoigts51@gmail.com



Sept 2025 - N°52
ISSN 2825-1490



Chers adhérents,

Nos membres de bureau ont été très sollicités par les nombreux événements. Ils se sont rendus sur plusieurs salons et forums pour promouvoir le Regard.

Les licenciés du club handisport n'ont pas chômé non plus ! Les diverses compétitions et tournois se sont succédés, poussant nos athlètes vers l'excellence.

L'été a apporté son lot de repos et d'apaisement.

Nous revenons donc en forme et en force pour la rentrée !

Bonne lecture,
Le comité.

Forums et salons

Le premier trimestre fut riche en forums et en salons !

Les 18 et 19 mars Françoise, Isabelle, Chantal et Joseph ont représenté notre association au forum des seniors, qui s'est tenu au Stade de Reims.

Ils ont également participé pour la première fois au Festi'cap le 24 avril à Cormontreuil, organisé par l'association Atouts Cœur.



Ces journées ont été riches en rencontres et ont permis de faire connaître nos activités dont la pratique du showdown par la présence d'une petite table de sensibilisation, dans une ambiance chaleureuse.

Calendrier



Le Regard prépare son nouveau calendrier Handisport pour l'année 2026. Après le sport, place au cinéma !

Nommé “de l'ombre à la lumière”, ce projet permet de financer nos activités sportives, mais aussi et surtout, de favoriser l'estime et la confiance en soi et de changer le regard de l'autre.

Le studio photo Louise-Mary, situé à Reims, renouvelle son partenariat pour cette deuxième édition.

Cette année, place au cinéma ! Didier notre photographe travaille sur la technique de la lumière de cinéma, souvent utilisée par les studios Harcourt. C'est donc avec un immense plaisir et une grande fierté que nos licenciés ont revêtu leurs tenues de gala pour ce shooting. Une occasion rêvée de se mettre en beauté. Car dans les gymnases, la tenue n'est pas la même !

Pour chaque mois de l'année, nos modèles ont réfléchi à une citation de film qui leur tient à cœur. Une opportunité d'en connaître davantage sur leurs personnalités. Par exemple, Coralie propose : “ce que vous faites dans la vie résonne dans l'éternité”. Une réplique tirée du film Gladiator (2000).

Le calendrier est en finition et sortira dès l'automne à prix libre.

Merci à nos ambassadeurs de l'année : Aurélie et Aruna, ainsi qu'à notre graphiste Corentin, pour ce travail remarquable.

Le calendrier 2025 est toujours disponible à la vente sur [HelloAsso](#) et au siège de l'association. Vous pouvez également en acheter lors de nos événements tels que les dîners à l'aveugle.

Crédit photo : studio Louise-Mary

Brunch

Le dimanche 27 avril notre association proposait un brunch à ses adhérents pour la toute première fois.

Une vingtaine de curieux se sont présentés dès 11h pour petit déjeuner ou déjeuner. Sur les tables, on découvre les délicieux pains au chocolat apportés par Ryan, ou encore la succulente omelette confectionnée par Aurore. Des odeurs de thé, de café, mais aussi de pâté en croûte et de fromage parfument la salle Goulin.

L'après-midi s'est poursuivi par de nombreuses animations festives qui ont donné du sourire à tous les participants. Une opération à renouveler !



Assemblée générale

Le 14 mai 2025 s'est tenue notre assemblée générale. Une occasion de faire le bilan de l'année 2024.

2024 a été marqué par le développement de notre club handisport, mais aussi par la participation de nos adhérents aux événements liés aux JO de Paris (marathon pour tous, relais de la flamme paralympique). ou encore par notre premier week-end culturel parisien. Sans oublier nos partenariats avec Grand Reims Mobilités et la mission Longévité, Handicap, Ville inclusive de la Ville de Reims, pour améliorer l'accessibilité des citoyens en situation de handicap visuel.



L'année 2024 est excédentaire, avec un bénéfice de 5 295 € pour un budget total de 41 612 €. Nous avons perçu de nombreux dons en plus de ceux de nos mécènes habituels pour le développement de notre club handisport et l'acquisition des tables de showdown (le Crédit Agricole, Knorr Bremse, ADPS, l'Agence Nationale des Sports).

Suite à la présentation des différents bilans et les prévisions 2025, nous avons échangé autour du verre de l'amitié.

Salon de l'autonomie

Chaque année, le salon de l'autonomie ouvre ses portes aux curieux désireux d'en connaître davantage sur les avancées technologiques et les services adaptés proposés aux personnes aveugles et malvoyantes.



Rendez-vous à la gare dès 8h le 3 juin pour Irène, Isabelle, Nathalie, Geoffray, Françoise, Chantal, Joseph, Aurore et Musa prêts à arpenter le parc des expos de Versailles !
Stands, conférences, animations... Un programme très complet ! Au cœur de cette saison : l'intelligence artificielle.

Nous avons assisté à plusieurs conférences et testé divers produits comme l'I Cane, une canne blanche qui détecte par des vibrations les obstacles frontaux et en hauteur et les lunettes magic sight, qui permettent de zoomer et d'ajouter des filtres de couleurs pour améliorer le confort de lecture.

Nous avons rencontré, "les mirauds volants", qui offrent la possibilité de piloter un avion, un ULM ou un planeur grâce à des stages de quelques jours, mais également la possibilité de passer des brevets de pilotage.

Nous avons discuté avec acces'solutions, CECIAA, CFlou, Street Nav ou encore l'association FFAC. Que du matériel et des solutions adaptées !



Ensuite nous avons testé des jeux vidéo adaptés pour les joueurs déficients visuels, comme street fighter 6, forza motor sport et the last of us. L'association Cap Game accompagne les développeurs vers cette inclusion. Nous avons également joué avec la borne handi mélo, en testant un jeu de mots croisés. Et pour finir en beauté, nous avons acheté le jeu multi joueurs TTMC. Un quizz 100% accessible aux non-voyants.

Handisport



Le club handisport du Regard continue sa progression en compétition. Après Geoffray, c'est Antoine qui se lance à son tour à la pêche à la médaille dans la discipline du showdown. L'équipe masculine de torball quant à elle, s'est également essayée à la compétition pour la coupe de France.

Pour Geoffray, vice-champion de France de showdown en 3^e division en 2024, l'objectif est de performer en 2^e division pour

gravir la plus haute marche du podium. Il s'est rendu à Strasbourg le 14 juin avec son coach Arnaud et s'est déchaîné comme un lion pour tout gagner. Il a effectué 5 matchs de poule et en a remporté 3 qui l'ont qualifié pour les quarts de finale. Malheureusement il se fait dominer sur le match de quart... Mais pas de baisse de motivation, il faut se concentrer sur les matchs de classement qui détermineront sa place entre la 5^è et la 8^è position. Il gagne son premier match et perd le second... Geoffray termine le championnat à la 6^è place ! Bravo !

Pour Antoine, il ne s'est pas donné d'objectifs particulier mais il s'est beaucoup entraîné pour donner le meilleur de lui-même. Il s'est rendu à Limoges le 17 mai avec son coach Geoffray pour le championnat de France de showdown, 4^è division.

Il se qualifie facilement pour les 8^è de finale après ses matchs de poule et la remporte en 3 sets gagnants. Dans la foulée, il joue son quart de finale et le remporte aussi ! Le lendemain, Antoine se concentre pour sa demi-finale ... Un match très serré et complexe. Sur 5 sets il en remporte 3. Fatigué mais toujours motivé, il enchaîne avec la finale. Malgré sa détermination, il perd ses 3 sets face à Jérémy. Antoine rapporte la médaille d'argent au club ! Toutes nos félicitations !

Aurore quant à elle, a dû trouver un club de torball autre que le Regard pour tenter l'aventure de la compétition. Elle s'est donc retrouvée à Rezé (44) avec l'équipe de "voir avec les mains" faute d'équipe féminine à Reims. Après de nombreux déplacements pour les entraînements, Aurore s'est rendue à Monaco le 17 mai pour le championnat de France. Avec son équipe reconstituée, elles sont arrivées 4^è. Désireuse d'un podium, Aurore et son équipe ont participé à la coupe de France organisée le 5 juillet à Castelsarrasin. Après de nombreux matchs et beaucoup de stress, elles terminent 3^è et rapportent la médaille de bronze !

Depuis, nous avons recruté des joueuses féminines et le Regard ouvre en septembre sa section féminine de torball. On espère un podium pour notre club la saison prochaine !



Toujours en torball, les garçons se sont également rendus à Castelsarrasin pour la compétition masculine. Antoine, Aruna, Ryan et Geoffray ont terminé à la dernière position (8^e) mais sont fiers de leur parcours de découverte. Ils ont pu échanger avec les différentes équipes pour obtenir de précieux conseils et revenir plus forts la saison prochaine.

N'oublions pas nos sportifs hors compétition !

Le club a organisé plusieurs initiations avec des clubs partenaires. Les licenciés ont participé à une séance d'athlétisme avec le DAC le 23 mai, à la découverte du kimonichi le 7 juin, ainsi qu'à une séance de golf le 28 juin.

Reprise de la saison le 1^{er} septembre. Avec comme projets : l'organisation des championnats de France féminin de torball le 9 mai 2026 et l'organisation d'un championnat de showdown.

Evénements solidaires

Rallye Promenade de voitures anciennes :

Une journée sous le signe de la passion et de la solidarité.

Le dimanche 18 mai, le Lions International Club de Reims Champagne a organisé son traditionnel Rallye Promenade. Un événement incontournable pour les passionnés d'automobiles de collection et les amateurs de balades champêtres.

Ouvert à tous, ce rallye a permis aux participants de parcourir un itinéraire ponctué d'énigmes, d'étapes culturelles et de pauses gourmandes, à travers la campagne champenoise et les villages alentour. Par équipes, les participants ont relevé les défis dans la bonne humeur, tout en (re)découvrant les richesses de notre région. Au-delà du côté ludique, cette journée avait aussi un objectif caritatif. Ainsi, la totalité des fonds récoltés, soit près de 4 000 € ont été reversés au Regard au Bout des Doigts.

Un grand bravo aux organisateurs pour cette belle initiative, et merci à tous les participants pour leur présence et leur générosité.



Randonnée pédestre de La Grande Traversée :

Le dimanche 22 juin, l'Association de la Montagne de Reims a organisé La Grande Traversée. Une randonnée pédestre reliant Ay à Rilly-la-Montagne. Deux parcours proposés : 3 km et 10 km.

Cette édition a été d'autant plus spéciale pour nous puisque notre association a été mise à l'honneur tout au long de la journée.

1 € par panier repas acheté a été reversé à notre association. Un don de 100 € pour le Regard, offert par l'association *Le cerf à 3 pattes*.

Présente à la halle village à Rilly-la-Montagne, notre équipe a également accueilli les participants à l'arrivée de la randonnée. Ce fut l'occasion de présenter nos activités et d'échanger avec les randonneurs. De nombreux visiteurs se sont arrêtés sur notre stand pour en apprendre davantage sur nos actions et partager un moment de discussion. La journée s'est déroulée dans une ambiance festive, sous le signe du partage et de la découverte.

Un grand merci aux organisateurs, aux bénévoles et à tous les participants pour cette journée réussie !

Naviguer à l'aveugle dans la baie de Rio

Au Brésil, des personnes avec un handicap visuel ou auditif apprennent la voile lors d'ateliers inclusifs. Une expérience sensorielle unique, rendue possible par un projet innovant.

Fernando Araujo ressent la brise marine sur son visage tandis qu'il tient la barre d'un voilier sur la baie de Rio de Janeiro. Le skipper d'un jour garde le cap, même s'il ne voit rien du paysage qui l'entoure. « *C'est un aveugle qui pilote !* », lance-t-il en souriant aux autres membres de l'équipage du monocoque de 40 pieds (12,19 mètres), composé de quatre autres personnes avec un handicap visuel ou auditif, accompagnées de moniteurs.

Formation intensive de 3 jours

Le groupe a suivi une formation intensive de trois jours dans un port de plaisance face au Pain de Sucre. Une préparation indispensable avant cette première sortie dans la baie de Guanabara, qui avait accueilli les épreuves de voile des JO de Rio 2016. « *C'est une expérience très différente, je ne me serais jamais imaginé à la barre d'un bateau* », confie Fernando Araujo, 31 ans. « *Il arrive souvent que les personnes handicapées se retrouvent isolées chez elles, sans vouloir tenter de nouvelles choses. Moi, j'aime les sports extrêmes, donc ça m'a aussitôt séduit* », poursuit cet aveugle de naissance, adepte de skate.

Quand les autres sens guident la navigation

Grâce à la plus grande acuité de ses autres sens, il perçoit clairement les vibrations du voilier sous ses pieds et la direction du vent. « *Mes facultés sensorielles m'ont permis de bien tenir le cap* », résume-t-il avec fierté. « *Cette sensibilité est surprenante. Réussir à diriger un bateau de cette taille et à garder le cap au millimètre près, c'est vraiment spécial* », affirme Juliana Poncioni Mota, directrice de l'organisation Nas Marés (Dans les marées), qui porte le projet « *Navegando com sentido* » (Naviguer avec sens).

Un projet d'inclusion en mer

Ce programme propose des ateliers de voile pour personnes handicapées ainsi que des formations sur les pratiques inclusives. Juliana Poncioni Mota, ancienne sportive de haut niveau, a eu l'idée

du projet après une sortie en mer : « *Regarde comme c'est beau* », avait-elle dit à un jeune aveugle de 13 ans. « *Cela m'a amenée à repenser ma façon de m'exprimer et de décrire ce que je vois* », se souvient-elle.

Une loi sur l'inclusion pour un meilleur accès aux loisirs

Le Brésil compte 6,5 millions de personnes déficientes visuelles et 2,3 millions déficientes auditives. Une loi sur l'inclusion, votée en 2015, garantit l'accès aux loisirs et aux activités sportives. « *Je suis né malvoyant et je me rends compte que depuis dix ans les choses sont bien plus faciles pour nous qu'il y a 30 ans* », souligne Eduardo Soares, professeur d'éducation physique et alpiniste, venu de Sao Paulo pour participer à l'atelier.

Ressentir la mer autrement

Les moniteurs donnent sans cesse des explications, décrivant précisément gouvernail, mât, bôme ou voiles. Le toucher joue un rôle central : chaque élément est palpé par les aveugles et malvoyants, tandis que les instructions sont traduites en langue des signes. « *Bâbord, tribord... Tout est dans le ressenti* », explique Rodrigo Machado, 45 ans, ex-nageur paralympique non-voyant qui découvre la voile. « *Si tu ne vois pas, il faut utiliser ce ressenti, comme dans la vie quotidienne, quand on marche dans la rue et qu'on tente d'éviter les obstacles* », insiste-t-il.

Toucher les baleines à bosse

Les participants touchent aussi une maquette du voilier et un modèle réduit d'une baleine à bosse, espèce que l'on peut croiser dans la baie entre juin et août. Le voilier est équipé de micros sous-marins permettant d'entendre leurs chants. Aucune baleine n'a été repérée ce jour-là, mais d'autres sorties sont prévues très prochainement.

[Source](#)

25 ans, ça se fête !

A vos agendas ! Le Regard fêtera ses 25 ans en avril prochain. L'occasion unique de tous se retrouver et de se remémorer ce quart de siècle pleins de combats, de sorties et d'amitié. Le rendez-vous est donné pour le samedi 11 avril 2026 à la salle des fêtes des Phéniciens à Reims, pour une soirée inoubliable.



**Vous allez
vous aimer**

ESPACE BASSE VISION KRYs

Essai gratuit, sans engagement

Prêt d'un mois avant achat

Possibilité de location

Contrat de reprise

BON D'ESSAI GRATUIT

Je souhaite bénéficier d'une séance d'essai gratuit sans engagement à l'espace basse vision.

Nom : Prénom :

Adresse :

CP/Ville :

Téléphone :

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h

24 rue de Talleyrand – 51100 REIMS

77 av de Laon – 51100 REIMS

121 av Jean Jaurès – 51100 REIMS