



Le Regard. au bout des doigts

170 Avenue de Laon - 51100 REIMS
Tél : 06 68 40 10 96
leregardauboutdesdoigts51@gmail.com



Mars 2026 - N°53
ISSN 2825-1490



Chers adhérents,

La fin d'année fut riche en récompenses et en action ! Notre association est reconnue et se démarque.

Après le parc régional de la montagne de Reims et le Lion's Club, ce sont les sociétés Achille Courtage et la Caserne Chanzy qui ont mis à l'honneur notre association lors du "Reims Champagne Run". Mais aussi Harmonie Mutuelle qui a accompagné notre association pour notre séjour sportif et culturel et enfin, la Région Grand Est qui a décerné le prix sagesse bénévole 2025 à Chantal.

De la reconnaissance pour nos actions et une très belle solidarité. Retrouvez ces moments forts dans ce numéro.

Bonne lecture, le comité.

Forum des aidants



Vendredi 17 octobre 2025, l'association Le Regard au Bout des Doigts a participé à la Journée des Aidants organisée par la Ville de Reims à la Comédie de Reims.

Représentée par Joseph, Françoise et Isabelle, l'association est venue présenter ses actions en faveur de l'inclusion et de la sensibilisation au

handicap visuel. Tout au long de la journée, les échanges avec les aidants, professionnels et partenaires ont permis de mieux faire connaître ses initiatives et de partager des expériences riches et humaines.

Cette participation confirme l'engagement de l'association auprès des familles et des aidants, acteurs essentiels du lien social.

Coupe de France de showdown



Nos joueurs de showdown sont partis à Troyes le 17 octobre pour disputer la coupe de France. Geoffray, Arnaud, Antoine et Marie, coachés par Chloé, ont démontré leur performance et sont revenus médaillés de bronze ! Bravo à eux !

Revivez leur épopée troyenne.

Première poule :

Les rémois brillent par des victoires éclatantes : 31-12 face à Marseille et 31-8 face à Clermont-Ferrand. Un mental confiant pour la suite !

Deuxième poule :

Une première victoire face à Toulon avec un score de 32-19, puis une défaite serrée face à Montpellier 30-32, s'ensuit une nouvelle victoire face à Nice 31-26 et encore une autre face à Caen 31-21.

Suite à ce palmarès avantageux, les rémois se qualifient pour la demi-finale contre Paris ! ... mais ils s'inclinent honorablement avec un score de 24-31.

Ils terminent leur tournoi par la petite finale face à Nantes et remportent la médaille de bronze avec un score de 32-25 ! Un grand bravo à nos champions qui ont fait vibrer les murs de la forteresse troyenne !

Dîners à l'aveugle

Pour la troisième année consécutive, Le Regard a organisé ses deux dîners à l'aveugle au restaurant Le Green, à Bezannes. Ces rendez-vous solidaires, tenus les samedis 11 octobre et 29 novembre 2025, ont une nouvelle fois conquis les participants par leur originalité et leur dimension humaine.

Une expérience sensorielle unique.

Le principe est simple, mais profondément déroutant : partager un repas complet dans l'obscurité totale. Privés de la vue, les convives redécouvrent leurs autres sens — le goût, l'odorat, le toucher et l'ouïe — pour savourer chaque plat autrement.



Accueillis et accompagnés tout au long de la soirée par nos bénévoles déficients visuels, les participants ont été guidés avec bienveillance dans cette immersion sensorielle. Très vite, les repères changent : un simple morceau de pain devient une exploration tactile, un parfum de sauce éveille la curiosité, et les conversations prennent une dimension plus intime.

Sensibiliser au handicap visuel.

Au-delà de l'originalité, ces dîners poursuivent un objectif clair : sensibiliser au quotidien des personnes déficientes visuelles. En plongeant les participants dans le noir, l'association invite chacun à mieux comprendre les défis, mais aussi les capacités d'adaptation développées par les personnes non-voyantes ou malvoyantes.

Les échanges, en fin de repas, ont souvent été empreints d'émotion. Nombreux sont les convives à avoir confié être ressortis « bouleversés », « admiratifs » ou encore « plus conscients » des réalités du handicap visuel.

Une mobilisation locale réussie.

Ces deux soirées n'auraient pu voir le jour sans le soutien du restaurant Le Green, qui a su adapter son service avec professionnalisme et enthousiasme. Cette année encore, l'équipe de Jean-Marc, a relevé le défi avec brio.

Les bénéfices de ces événements contribueront à financer certaines activités de notre club handisport.

Remercions également nos partenaires locaux qui participent chaque année à notre opération en offrant de nombreux lots aux invités pour la tombola. Que ce soit nos partenaires culturels comme l'Opéra, la Comédie, le Manège de Reims, Césaré, la cartonnerie et bien d'autres comme les biscuits fossier ou la biscuiterie les macarons.

Une expérience à renouveler

Fortes de ces deux réussites, les équipes du Regard envisagent déjà de reconduire l'expérience en 2026. Une chose est certaine : ces dîners à l'aveugle auront permis, le temps d'une soirée, de rappeler que voir ne se limite pas aux yeux — mais engage tous les sens.

Voyage culturel à Paris

Une quinzaine de curieux se sont retrouvés les 22 et 23 octobre pour un séjour culturel accessible. Retour sur ce périple parisien riche de connaissances.

Jour 1

Pour commencer, direction le musée des arts décoratifs pour une visite guidée. Nous avons profité d'une visite tactile adaptée sur le thème du Moyen-Âge et sur la découverte de l'environnement des seigneurs.

Nous avons pu toucher :

- un coffre à pentures. Un des 3 meubles conservés les plus anciens de France. Ils servaient de rangement, de lit ou encore de valise.
- un siège de seigneur, dit une "cathèdre" du XVe siècle. Qui servait également de coffre.



- le mobilier d'une chambre. La chambre servait à tout car c'était la seule pièce chauffée. On y dormait, mangeait et recevait des invités. Il y a des tabourets, des bancs, une cheminée.

Avec tout cela, nos ventres se sont mis à crier famine ! Direction le restaurant les 2 colombes.

L'après-midi s'est poursuivi par la visite de la crypte archéologique de la Cité présentant les vestiges archéologiques découverts lors des fouilles réalisées entre 1965 et 1970. Nous avons découvert de nombreux objets dont certains que nous pouvions toucher.

Ensuite, direction le logement pour une soirée pizzas et jeux de société.

Jour 2



Réveil matinal pour une visite de Montmartre avec Michel Faul, guide conférencier. Une balade entre moulins, vins, peinture, architecture, et show-biz. Des anecdotes et des points historiques sur Paris et les anciens occupants de Montmartre (peintres, poètes, artistes). Découverte de l'Église Saint Jean des briques, ascension des marches, découverte de l'épicerie du film "Amélie Poulain", de quelques places dont le bateau lavoir, la maison de Dalida, quelques villas et le sacré coeur où l'on peut notamment trouver la plus grosse cloche de France appelée la savoyarde.

Après autant d'informations, déjeuner au restaurant pour se poser un peu puis direction le petit Palais.

Nous avons découvert des peintures dont l'une de Claude Monet : "Soleil couchant sur la Seine". Nous avons touché des planches tactiles, écouté des extraits sonores et senti divers parfums pour se construire une image mentale et s'imaginer des couleurs. Ensuite atelier peinture pour tout le monde ! Avec des wiki sticks pour aider les malvoyants à délimiter les



contours de leur œuvre.

Une très belle après-midi et des activités vraiment adaptées !

Randonnée des sacres

Le 30 novembre notre association et quelques bénévoles habitués aux randonnées mensuelles, ont participé à la randonnée des sacres organisée par l'amicale sportive municipale de la Ville de Reims.

Une randonnée qui permet aux personnes de découvrir ou de redécouvrir Reims et son patrimoine urbain et architectural.



Chaque année cette manifestation met à l'honneur des associations. et bien entendu, le Regard a été choisi pour cette saison 2025 ! Car cela fait maintenant plusieurs années que nous participons en nombre à cet événement avec grand plaisir. Un grand merci à la Ville de Reims pour cette belle récompense signe de fidélité et d'implication !

Repas de Noël

Le 6 décembre nous fêtons la fin d'année. Une année 2025 très riche et des actions fortes soutenues par de nombreux partenaires.



Nous avons félicité nos valeureux sportifs ; Geoffray, Antoine et Arnaud qui enchaînent les compétitions de showdown et les récompenses. Nous avons célébré la création de notre section jeune showdown et celle de notre section féminine de torball. Une progression fulgurante pour notre club handisport !

En 2025 nous avons créé notre calendrier handisport, organisé des tournois sportifs et des événements annuels reconnus tels que le parcours d'orientation 100% accessible et les dîners à l'aveugle. Nous avons travaillé sur des projets d'accessibilité comme le BHNS et avec la SNCF.

Encore une fois le regard montre son implication et son engagement en faveur des personnes déficientes visuelles.
Nous continuerons en 2026 !

Goûter des rois



Le mercredi 28 janvier, nous nous sommes retrouvés salle Goulin pour une dégustation de savoureuses galettes à la frangipane. Pour égayer ce bel après-midi, nous avons parmi nous Luc, qui a confectionné des animaux et bien d'autres objets avec des ballons. Les adhérents ont tenté de deviner de quelles constructions il s'agissait. Un très beau moment passé ensemble.

Torball

**Le club handisport du Regard a participé aux premières phases des championnats de France de torball. Une première pour nos joueurs et joueuses avides de compétition ! Ils se sont rendus le 31 janvier à Nice pour la compétition masculine et le 7 février à Clermont-Ferrand pour la compétition féminine.
Retour sur ces 2 journées de folie !**



stratégies de jeu.

C'est avec une grande motivation et un peu de stress que nos compétiteurs se sont rendus sur les lieux des championnats. Bonne ambiance assurée que ce soit dans le train ou dans le ford transit de location. Les coachs et capitaines Aurore et Ryan, en ont profité pour peaufiner leurs compositions de joueurs et réfléchir aux

Championnat de France féminin de torball

Le palmarès de la matinée :

- 1er match face à Clermont Ferrand : défaite 4-6.

Un bon maintien sur la durée de la rencontre avec une super défense !

- 2è match face à Rezé : victoire 14-7.

Un score serré avec une très belle envolée en fin de 2è mi-temps !

- 3è match face à Nice : défaite 9-13.

La 2è mi-temps était difficile, l'écart de points peut nous pénaliser pour la suite ...

Le palmarès de l'après-midi :

- 1er match face à Nice : défaite 14-7.

Malheureusement 10 buts encaissés à la 2è mi-temps. un coup dur ! Mais 4 buts marqués par Aurore qui a trouvé la faille ! un peu tardivement malheureusement.

- 2è match face à Rezé : victoire 7-5.

Un très beau match et un travail d'équipe payant pour nos joueuses !

- 3è match face à Clermont Ferrand : défaite 9-5.

Une 1ère mi-temps où l'on perd 7-1 avec beaucoup de fautes. Et une très belle remontée en 2è mi-temps où Soraya est rentrée en tant que milieu de terrain.

Au terme de cette journée bien chargée, les rémoises terminent 3è sur 4 avec 4 points. Phase retour prévue le 9 mai à Reims.

Championnat de France masculin de Torball

Le palmarès de la journée :

- 1er match face à BienHêtre : victoire 9-5.

Un match confiant pour nos joueurs qui les avaient déjà battus plusieurs fois en match amical. Une très belle performance de Geoffray avec 8 buts marqués !

- 2è match face à Sarcelles : victoire 9-8.

Match serré pour nos rémois qui ont joué avec la nouvelle équipe. Bravo à Stanislas - nouveau joueur - notre super buteur sur ce match.

- 3è match face à Clermont Ferrand : défaite 4-8.

Une défense difficile à percer. Mais une belle performance d'Antoine qui a encaissé tout le match !

- 4è match face à Nice : défaite à 4-1.

Une belle partie face à ces caïds ! Nous avons perdu 10-0 contre eux en juin dernier lors de la coupe de France. On s'améliore ! Bravo à la muraille Aruna pour sa défense solide !

- 5è match face à Aubervilliers : défaite 6-10.

Un adversaire complexe ! Notre défense n'a pas suffi et nos tirs consécutifs n'ont pas percés ...

- 6è match face à Besançon : défaite 7-4.

Une 1ère mi-temps bien serrée et solide mais un jeu varié de l'adversaire a perturbé l'équipe en 2è mi-temps.

Suite à tous ces efforts, les rémois terminent 5e sur 7 avec 4 points pour cette phase aller. Phase retour prévue le 23 mai à Aubervilliers.

Au final, c'était un beau championnat pour nos joueurs et nos joueuses qui se performent dans la discipline. Seulement 1 an et demi de pratique et pour certains, seulement quelques mois. Il y a une très belle énergie !

Un peu de difficulté sur les coups francs en défense. Mais avec du travail, cela paiera en phase retour !

On sera là pour vous soutenir !



Trophée

Chaque année la Région Grand Est récompense les bénévoles les plus investis du territoire. Une reconnaissance méritée pour ces personnes qui ne comptent pas leur temps et qui se donnent à 100% avec cœur. Notre association a été lauréate !

Félicitations à notre vice-présidente Chantal Roger qui remporte le trophée sagesse bénévole du Grand Est !



Chantal a rejoint l'association peu de temps après sa création en 2001. Elle a trouvé un vrai soutien pour l'aider à accepter son handicap et elle s'est trouvé de nombreux amis. L'association l'a beaucoup aidée et c'est tout naturellement qu'à son tour, elle s'est engagée pour donner de son temps aux autres. Depuis 25 ans, Chantal tient les permanences les mercredis après-midi au siège de l'association. Cette permanence permet de transmettre des informations aux nouveaux venus, mais elle permet aussi aux adhérents de maintenir un lien social, d'être écouté et compris. Lors de ces moments de convivialité, on joue, on discute, on goûte et on pose des questions sans tabou.

Chantal a été membre de la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) au sein de la MDPH de la Marne. Son expertise et son vécu ont permis d'accompagner et d'aider des familles pour l'accès à leurs droits. Chantal a également donné des cours de braille et a fait partie du bureau de l'association pendant plus de 20 ans. Elle a été force de propositions pour l'organisation d'événements, de voyages, d'ateliers ... Elle a notamment été une des pionnières à instaurer la mise en place des feux sonores piétons pour améliorer l'accessibilité des personnes en situation de handicap. Chantal a fait partie du groupe de travail mis en place par la Ville de Reims "les handicapés dans la ville", où elle a pu contribuer à l'élaboration de nombreux projets.

Chantal est une bénévole sérieuse, douce et appréciée de tous les adhérents. Elle apporte son savoir et sa sagesse auprès de chacun. Elle apporte une oreille attentive et sait donner de précieux conseils.

Bravo !

Mécénat

Notre association a eu l'honneur d'être sponsorisée par plusieurs entreprises sensibles au handicap. Nous les remercions chaleureusement ! Découvrez leurs actions et notre histoire.

Achille Courtage et la Caserne Chanzy.



Aurore a rencontré Fred il y a quelques années. Fred est l'un de ses guides de course à pied qui l'a entraîné pour les 10 km des JO de Paris 2024 et pour le semi des rois du Reims Champagne Run en 2024.

Chaque année, l'entreprise de Fred - Achille Courtage - sponsorise des associations pour les aider dans leurs projets. Aurore et Fred

avaient couru en 2024 pour l'association "Margot pour la vie". C'est donc tout naturellement que Fred a proposé d'accompagner LE REGARD sur l'édition 2025 du Reims Champagne Run ! Et comme Fred adore notre association, il en a parlé à Baptiste, responsable de l'hôtel restaurant la Caserne Chanzy. Les volontaires des deux entreprises et certains de nos adhérents - Ryan, Baptiste et Musa - ont pris le départ du Reims champagne Run pour les 10 km, le semi-marathon et l'ultra trail afin de soutenir nos projets sportifs. Et c'est avec une forte émotion, que nous avons reçu la somme de 1 695 € pour développer notre club handisport.

L'aventure aurait pu s'arrêter là, mais le sport ne s'arrête jamais ! Quand Aurore a parlé de son envie d'organiser le championnat de France féminin de torball, Fred a tout de suite répondu présent pour sponsoriser à nouveau cet événement national à hauteur de 1 000 €. Alors un très grand merci à tous les coureurs pour votre implication et votre bienveillance.

Le lion's club

Souvenez-vous, le lion's club avait choisi notre association pour être le bénéficiaire de son rallye promenade 2025. Chaque inscrit au rallye devait faire un don à notre association. Grâce à cette opération, nous avons récolté près de 6 500 € ! une très grosse somme qui permettra à notre association d'organiser de nombreux événements - comme les 25 ans - et de développer ses activités régulières. La remise de don s'est déroulée aux bleuets, là où nous avons nos salles de showdown. L'occasion pour le lion's club de découvrir cette discipline et de faire connaissance avec nos sportifs.



25 ans, ça se fête !



L'association vous invite à fêter ses 25 ans le samedi 11 avril 2026 à 19h pour une soirée inoubliable !

Cette soirée sera animée par David et Christophe, DJ pour *Les Étincelles* et servie par Dupont Panetier Traiteur pour déguster un couscous servi à table. Le tarif est de 40 € par personne et de 15 € pour les moins de 10 ans. Celui-ci comprend : l'apéritif, le plat, le fromage, le dessert, l'eau et le vin. Une buvette sera à votre disposition (CB non acceptée). Pour garantir le bon déroulement de l'événement, un service de sécurité sera assuré.

Inscription jusqu'au 31 mars par HelloAsso ou lors des permanences au siège de l'association. Règlement accepté : HelloAsso, chèque et virement. Lieu : salle des Phéniciens de Cormontreuil.



**Vous allez
vous aimer**

ESPACE BASSE VISION KRYs

Essai gratuit, sans engagement

Prêt d'un mois avant achat

Possibilité de location

Contrat de reprise

BON D'ESSAI GRATUIT

Je souhaite bénéficier d'une séance d'essai gratuit sans engagement à l'espace basse vision.

Nom : Prénom :

Adresse :

CP/Ville :

Téléphone :

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h

24 rue de Talleyrand – 51100 REIMS

77 av de Laon – 51100 REIMS

121 av Jean Jaurès – 51100 REIMS